

Randonnée : le Tour du Cap Roux



INFOS TECHNIQUES

Saint-Raphaël

Moyen

Au bord de l'eau

Massif

4,3 km

2 h

LES + DE CE PARCOURS

A voir en chemin :

- Rocher de Saint-Barthélémy
- La table d'orientation du Pic du Cap Roux : panorama exceptionnel
- Chapelle/grotte Saint-Honorat
- Chênes lièges & pins maritimes

EN BREF

Panorama sensationnel à 360° depuis le sommet du Cap Roux.

> Accès : Emprunter le bord de mer en direction d'Agay, arrivé au rond-point d'Agay, suivre la direction "Massif de l'Estérel". Passer sous le petit pont de la voie ferrée, dépasser la zone artisanale et, tout de suite après, prendre à droite la petite route indiquée "Massif de l'Estérel". Suivre ensuite les panneaux "Col Notre-Dame" et s'arrêter au parking de la Sainte-Baume.

> Itinéraire : Monter l'escalier menant à la chapelle dans la roche. Continuer le chemin jusqu'à la fontaine (eau de source potable). Prendre à droite le sentier sur 50m puis emprunter le chemin qui monte sur la gauche.

À 800m après le départ, tourner à gauche au panneau, suivre Cap Roux. Continuer pendant environ 1,5km et, à l'intersection suivante, virer complètement à gauche pour monter vers les blocs de roches rouges du col de Saint Pilon.

Vous admirez alors un panorama exceptionnel sur la côte découpée. Le chemin longe cette corniche puis mène vers une nouvelle intersection. A gauche, le sentier en impasse vous emmène sur 100m au sommet du Cap Roux et à sa table d'orientation (altitude de 453m avec vue de Cannes au Cap Camarat).

Redescendre par le même sentier et prendre à gauche pour continuer la balade en direction de Cannes. Vous quittez le côté mer du Cap Roux pour redescendre doucement vers le Massif (ne pas emprunter les sentiers partant sur la droite). Vous arrivez alors à la Fontaine.

> Variante : Juste avant le retour à la fontaine, un sentier monte sur votre gauche jusqu'à la grotte de la Sainte-Baume où vécut l'ermite Saint-Honorat. (aller-retour 45mn).

Variante par le col du Saint-Pilon (5 km, 470 dénivelé positif – balisage jaune)

> Attention ! Passage aérien en montant à la grotte et passage dans un ébouli de pierre sur la dernière partie du retour.