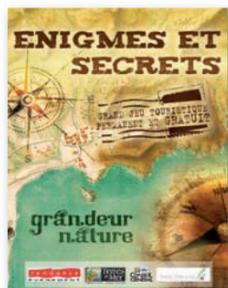


# Le littoral en s'amusant



## RALLYE

Enigmes et secrets grandeur nature

Saint-Raphaël puis le pays de Fayence. Un gigantesque rallye éco-touristique qui vous permettra de découvrir les sites magnifiques du bord de mer de Saint-Raphaël ainsi que les villages du Pays de Fayence.

**Accessible à tous.**

**Prévoir des chaussures confortables.**

**Durée : 1 journée**

Carnets de route disponibles dans les Offices de Tourisme de Saint-Raphaël et du Pays de Fayence, ou sur : [esterel-cotedazur.com](http://esterel-cotedazur.com)



## SMARTPHONE

Saint-Raphaël en bord de mer

Partez à la découverte de sites éblouissants, en bord de mer, au gré d'indices et d'énigmes, en chargeant l'application "Piste et Trésor" puis accédez au jeu "Saint-Raphaël", dans l'Appstore ou dans Google market.

**Accessible à tous.**

**Durée : 1 demi-journée**



**Demandez nos autres brochures**

- > Une ville sur la mer
- > L'Estérel : un espace naturel
- > On s'amuse
- > Faire le plein de loisirs

## ECO GESTES

Au cours de ces jeux, vous allez traverser de nombreux espaces naturels. Certains sont classés Espace Naturel NATURA 2000, dans le cadre du programme européen de maintien de la biodiversité, d'autres sont des sites classés par le Conservatoire du Littoral.

Vous traverserez de nombreux sites gérés et protégés par l'Office National des Forêts.

Nous vous recommandons :

- > De respecter les consignes indiquées sur chacun des sites.
- > De rester sur les chemins tracés ou balisés pour éviter l'érosion des sols.
- > D'éviter toute détérioration de la flore et de limiter au maximum vos cueillettes.
- > De ne pas abandonner de déchets en dehors des poubelles installées.
- > De prendre garde à ne pas déclencher d'incendie.



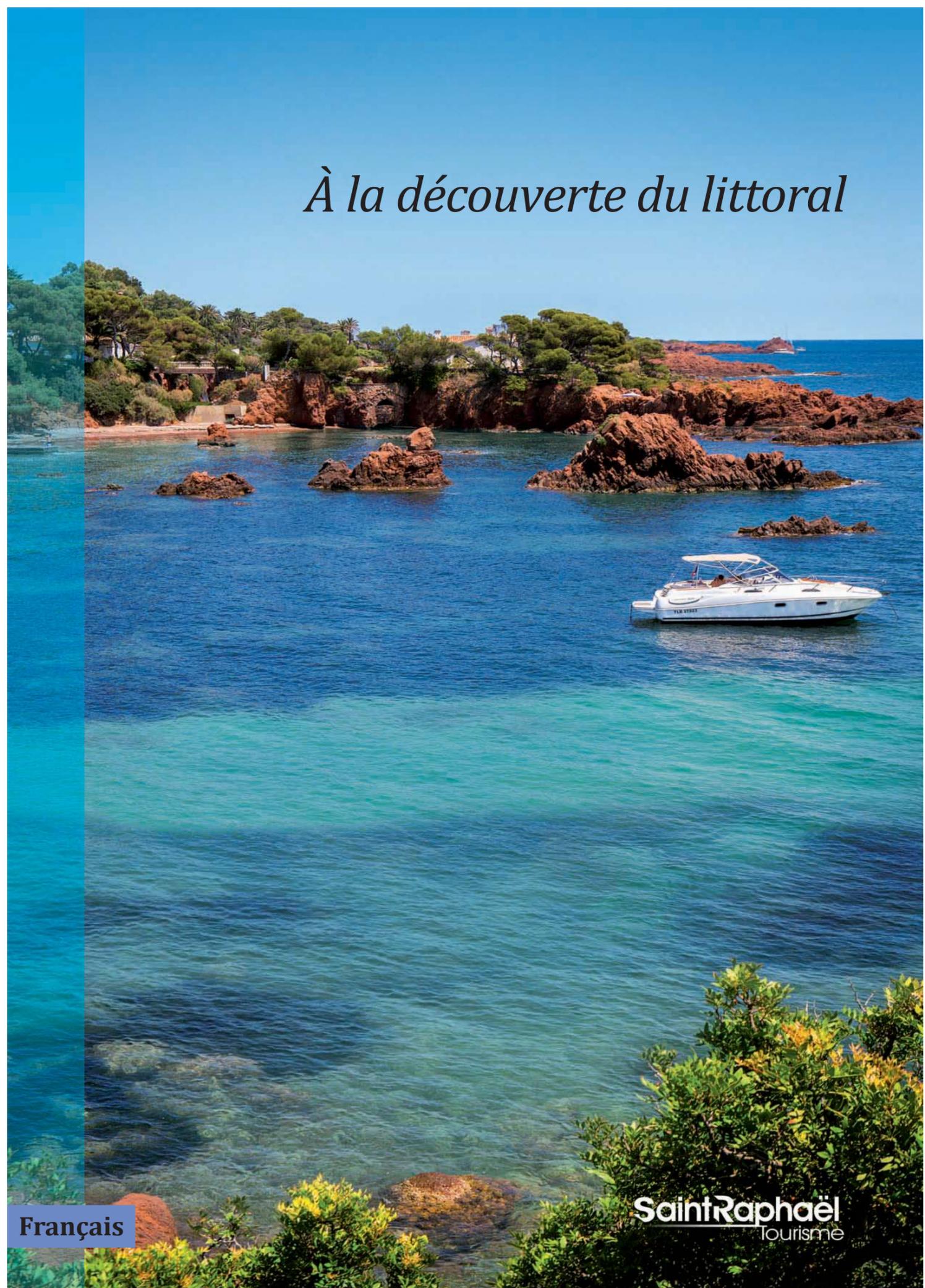
Une escale gourmande et raffinée au coeur de Saint-Raphaël face à la mer.

**VOUS ÊTES À L'EXCELSIOR.**



HÔTEL EXCELSIOR SAINT-RAPHAËL . RESTAURANT BAR BRASSERIE . T. +33 (0)4 94 95 02 42  
Promenade du Président René Coty . 83700 SAINT-RAPHAËL . [www.excelsior-hotel.com](http://www.excelsior-hotel.com)

# À la découverte du littoral

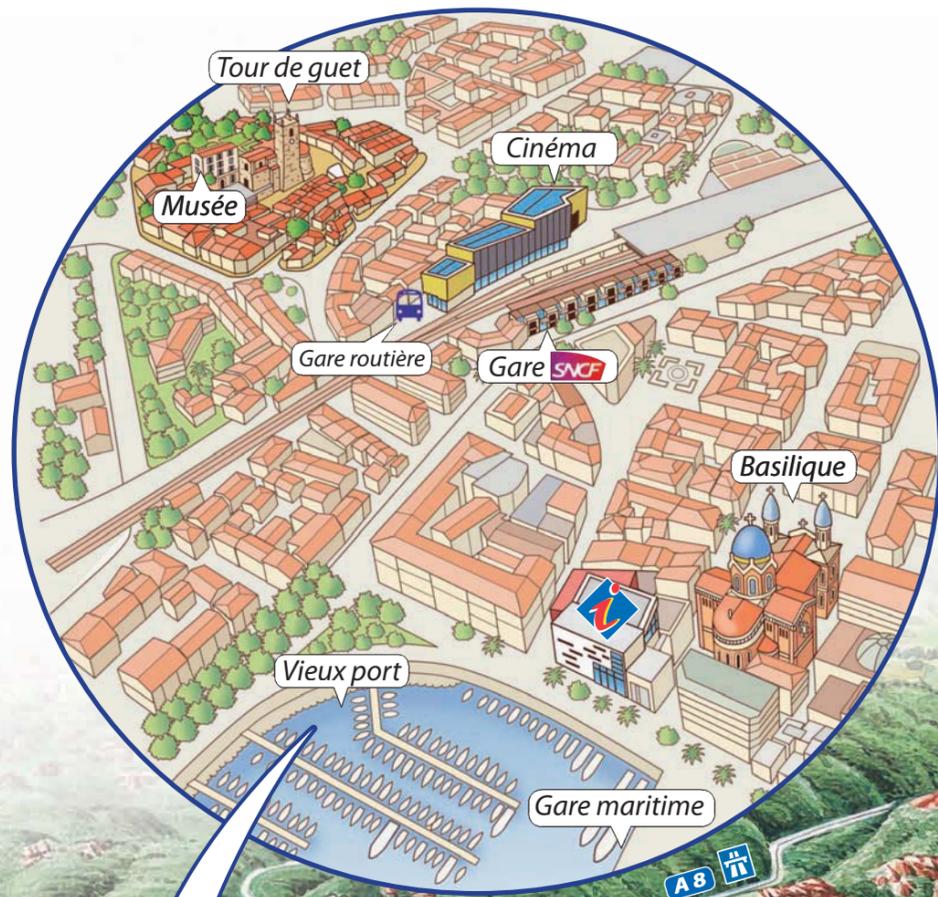


© Photos : N.Gomez - N.Dussouchet - M.Fichez/Verhaeghe - M.Angot - G.Derrivière - G.Roumestan - Illustration carte : J.Meissel

Français

SaintRaphaël  
tourisme

# 36 km de littoral à explorer



**Zone marine protégée**

La zone de cantonnement de pêche du Cap Roux est la plus grande réserve de pêche de France continentale. D'une superficie de 445 ha, cette zone présente, de par sa biodiversité, la variété et la qualité de ses habitats, un lieu de reproduction idéal pour les poissons. La zone est intégrée à l'aire marine Natura 2000.

Toute forme de pêche est interdite : professionnelle, plaisance, oursin, sous marine, et à la ligne.



- Plages de sable
- Criques et calanques
- Plages de galets
- Accès aux personnes à mobilité réduite
- Gare TER
- Golf
- Office de Tourisme



### Plages de Boulouris

Après le Port Santa Lucia, le littoral offre de beaux paysages découpés. On découvre alors des plages intimistes, enchâssées par les roches rouges. En empruntant le sentier des douaniers, des criques isolées se découvrent au fil du bord de mer. Abrité par les arbres des jardins bordant les demeures remarquables du 19<sup>ème</sup> siècle, c'est un secteur calme, propice à la baignade et à la balade.

Plage du Val Fleury

**L'île d'Or** est habitée depuis le début du XX<sup>ème</sup> siècle. C'est également un lieu de mouillage réputé, où l'on peut découvrir le monde sous-marin en toute facilité (Randonnée palmée ou plongée). La tour carrée aurait inspiré Hergé pour son album "Tintin et l'île noire".

**Le Cap Dramont** protégé par l'Office National des Forêts, offre des panoramas à couper le souffle sur les falaises des roches rouges, sur l'île d'Or ou encore sur la baie d'Agay et l'Estérel. Au sommet du Cap, **le Sémaphore** a été construit en 1860 sur les ruines d'une tour de Guet datant de 1562. Le Cap est bordé par la plage du Débarquement, haut lieu d'histoire où les soldats américains débarquèrent le 15 Août 1944. Cette plage ombragée fait face

Le **port typique du Poussai** marque le début de la boucle pédestre qui mène aux différents points de vue. De l'autre côté du Cap, la plage abritée de **Camp Long**, vous invite au farniente et à la baignade en famille.

### La baie d'Agay

Au pied de la magnifique barre rocheuse du Rastel, **la baie d'Agay** s'ouvre sur une grande plage de sable, où les activités nautiques estivales ne manquent pas : voile, kayak, parachute ascensionnel ou jet ski, offrez-vous des moments uniques dans ces eaux limpides. La baie, abritée à l'Ouest par le Cap Dramont et à l'Est par la pointe de la Baumette, est la porte d'entrée naturelle du Massif de l'Estérel.

Au pied de l'Estérel, une dizaine de calanques et de petites plages de rochers se succèdent dans un décor sauvage. Taillée dans la roche, la route de la **Corniche d'Or**, ouverte en 1903, serpente le long de ces falaises et offre de nombreuses aires de stationnement. Vous pouvez profiter alors des panoramas ou descendre à pied au creux **des calanques**.

Ces plages, isolées et donc moins fréquentées, sont propices au snorkeling, d'autant qu'une partie de cette côte est protégée et interdite à toute forme de pêche. Le ravissement est ici assuré : les montagnes de roches rouges de l'Estérel, couvertes de pins verdoissants, se jettent dans les eaux turquoises.



**LA VILLA MAURESQUE**  
St Raphaël

Restaurant gastronomique  
"Le Bougainvillier"  
Tél. 04 94 83 02 42

1792 route de la Corniche  
83700 Saint-Raphaël  
contact@villa-mauresque.com  
http://www.villa-mauresque.com

En front de mer,  
dans le cadre idyllique  
de La Villa Mauresque



## Les sites à ne pas manquer



Calanque de Maupas

# Balades en bord de mer



## Cap Dramont L'Estérel les pieds dans l'eau

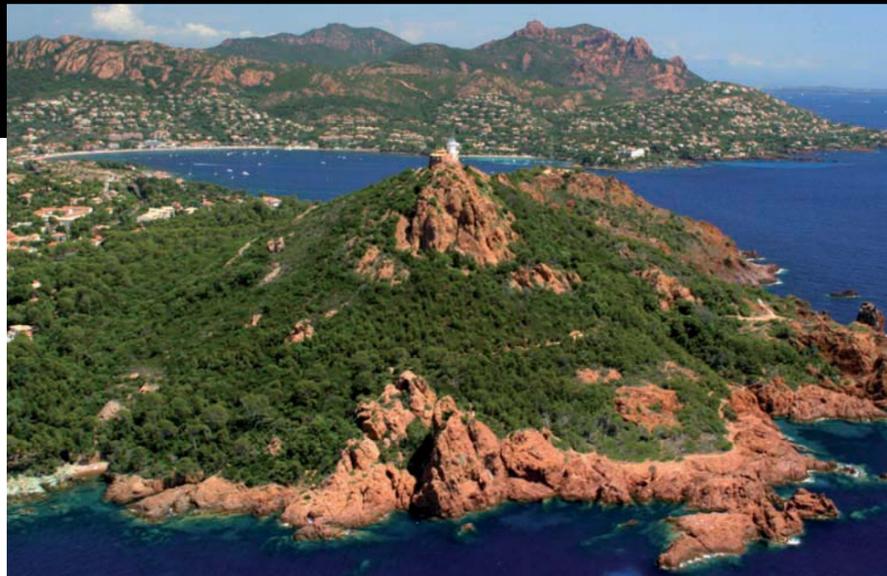
**Durée :** 2h - 3,5km  
**Départ :** Plage de Camp Long  
**Accès :**

- . En voiture : emprunter la route du bord de mer (direction Agay) jusqu'au Dramont. Sur votre droite, tourner au panneau "Tiki plage" et se garer sur le parking au bout de l'allée Robinson.
- . En bus : Ligne 8 - Arrêt Camp Long
- . En train : TER 03 - Arrêt le Dramont

**Itinéraire :** Prendre le petit sentier balisé jaune en bord de mer. Celui-ci suit le découpage de la roche, arrivant sur un surplomb.

Continuer vers la droite en montant le sentier qui se rétrécit. En haut, bifurquer à gauche. Le sentier suit alors le haut de la falaise avec des vues imprenables. A l'intersection suivante, prendre à droite un sentier qui monte et rejoint la piste goudronnée. Monter jusqu'au Sémaphore (le contourner par la droite) pour découvrir un panorama époustoufflant. Redescendre jusqu'à l'intersection et continuer à droite la piste goudronnée qui surplombe le versant sud du Cap Dramont. Au bout de la piste, avant de prendre à droite le sentier qui vous ramène au point de départ, vous pouvez faire un détour sur la gauche jusqu'au Port du Poussaï, petit port typique et coloré.

Sentier non balisé   
Sentier balisé en jaune 



Sources : O.N.F



## Sentier numérique



### Cap Nature au Dramont

## Sentier du littoral

**Durée :** 4h30 - 11km (aller simple)  
**Départ :** Port de Santa Lucia  
**Accès :**

- . En voiture, prendre le bord de mer direction Agay et se garer au parking du Port Santa Lucia.

Aller jusqu'au chantier naval à l'extrémité Est du port : un panneau en bois indique le départ du sentier.

**Itinéraire :** Emprunter le sentier (balisage jaune). Le chemin serpente d'abord entre la mer et les jardins des belles demeures de la fin du 19<sup>ème</sup> siècle.

Après 6km, quitter la plage de Pierre Blave et rejoindre le bord de la route sur 700m pour atteindre la plage du Débarquement, d'où continue le sentier. La fin de la balade se termine à la plage de Pourrousset. On peut revenir par les transports en commun (arrêts de bus lignes n°8 et 5 ou en TER 03)



Retrouvez, tout au long de ce sentier, allant de Camp long à la maison forestière du Poussaï, de l'information interactive sur votre mobile, concernant le Cap Dramont, la faune, la flore et la géologie.

Dans un souci d'intégration paysagère, les QR codes ont été implantés sur des rochers existants. Au belvédère de la Batterie, vous accéderez aux contenus en flashant le QR ciel. Ce sentier d'interprétation numérique en espace naturel et en site classé est unique en France, il fait partie de la route numérique "De Rivages en Calanques".

Pour lire les QR codes, téléchargez l'application gratuite dans l'App Store ou le Play Store de votre mobile, telle que "i-nigma".

## Route numérique



### De Rivages en calanques

Sur 51 km, des Issambres au Trayas, et grâce à des points d'information numériques, découvrez le sentier du littoral comme vous ne l'avez jamais vu. Que vous soyez à Roquebrune-sur-Argens, Fréjus ou Saint-Raphaël, retrouvez de l'info locale et interactive directement sur votre smartphone. Découvrez le littoral de manière illustrée : reportages, interviews des personnalités d'ici, documentaires historiques... Toutes les figures locales qui méritent d'être connues vous sont dévoilées, comme une invitation à les rencontrer.

Vous pouvez également vous procurer la carte du sentier du littoral sur le territoire Estérel-Côte d'Azur. En vente dans tous les Offices de Tourisme : 4€  
[www.littoral-esterel.com](http://www.littoral-esterel.com)

